



Schnuppertraining **Ringen für Kids**



im Alter von 8 bis 12 Jahren

Kooperation zwischen der **TSV Herbrechtingen Ringen**
und der **Kreissparkasse Heidenheim**

Kommen

Montag, 8. November 2021

Wir

Sehen

18.00 – 19.00 Uhr

freuen

Mitmachen

Bibris-Mehrzweckhalle Herbrechtingen

uns

Spiel und Spaß

Brückenstr. 15, Sportlereingang „Fitness“

auf Euch!

Hallo Kids,

die **TSV Herbrechtingen, Abteilung Ringen** lädt euch herzlich zum **Schnuppertraining** ein!
Hier könnt ihr die Sportart Ringen mal live erleben und selber ausprobieren.

Im abwechslungsreichen Ringertraining werden Koordination, Reaktion, Ausdauer, Kraft, Schnelligkeit, Geschicklichkeit und Beweglichkeit gefördert. Ebenso werden die geistigen Fähigkeiten ausgebildet, da neben der körperlichen Fitness auch die Technik und Taktik sowie das Selbstvertrauen und die sozialen Kompetenzen erlernt und ausgebaut werden.



Ringens fördert die körperliche und geistige Gesundheit durch das abwechslungsreiche Training und die vielfältigen Anforderungen. Ringen stärkt die ganze Persönlichkeit, sowohl von Jungen als auch von Mädchen!

Und der Spaß kommt auch nicht zu kurz!

**Vielen Dank an die
Kreissparkasse
für die Unterstützung
von den TSV-Ringern!**

 **Kreissparkasse
Heidenheim**

Schnuppert rein, probiert es aus und schaut ob es euch gefällt!

Eure TSV-Ringer

Kontakt: Walter Fetzter, E-Mail: wfetzer.herbrechtingen@t-online.de; <https://herbrechtingen-ringen.net>